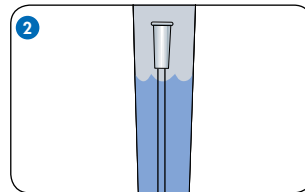


INSTRUCCIONES PARA NIÑOS

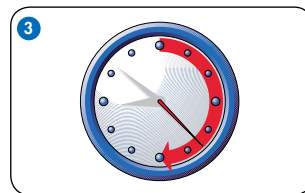
1. Lava tus manos con agua y jabón. A veces puede ser bueno intentar orinar antes del autosondaje.



2. Activa la sonda LoFric.



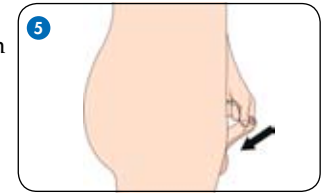
3. Espera 30 segundos antes de sacar la sonda del envase. Al sacarla, efectúa el sondaje lo antes posible.



4. Colócate en la posición más cómoda para ti. Empieza a sondarte.



5. Tira suavemente hacia atrás de la piel del pene (si la tienes). Sujeta tu pene hacia arriba, hacia el estómago. En esta posición tu uretra se encuentra estirada y en forma de U. Esta posición te facilitará la inserción de la sonda hasta la vejiga.



Consejo: no sujetes tu pene demasiado fuerte, ya que puedes bloquear el meato urinario.

6. Desliza con suavidad la sonda LoFric a través del meato urinario hasta la vejiga. Cuando hayas llegado a la vejiga, la orina empezará a fluir a través de la sonda.



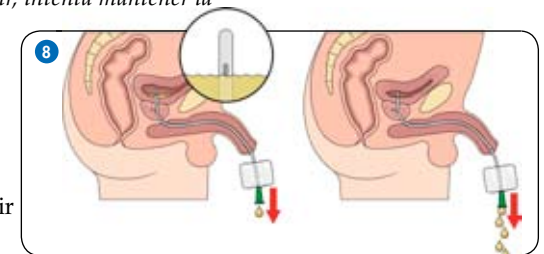
Consejo: cuando atraveses el esfínter con la sonda, puedes notar cierta resistencia. Presiona suave pero firmemente hasta que los músculos se relajen. También puede resultar útil que tosas o que intentes orinar un poco, ya que puede ayudar a que el esfínter se relaje.

7. Apunta con el pene y el conector de la sonda hacia el WC, cubeta o bolsa recolectora de orina. Cuando la orina empiece a salir, introduce la sonda uno o dos centímetros más hacia el interior para asegurarte que los ojos de drenaje están bien sumergidos en la orina.



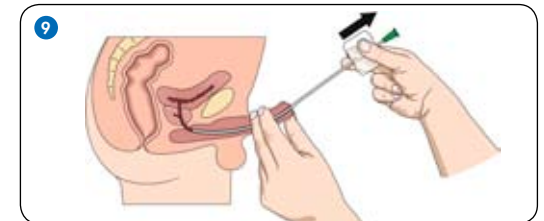
Consejo: cuando la orina empiece a fluir, intenta mantener la sonda firme ya que puedes tardar un poco en vaciar todo el contenido de la vejiga.

8. Para asegurar un vaciado completo de la vejiga, retira la sonda lentamente y detente si vuelve a salir más orina.



Consejo: no insertar la sonda más allá del nivel donde acaba la capa de recubrimiento hidrofílico.

9. Cuando tu vejiga esté vacía, sujeta tu pene hacia arriba, hacia el estómago, y retira la sonda suavemente.



Consejo: pinza la sonda durante la extracción de manera que las gotas que pueden quedar en la sonda se mantengan en ella.

10. Finaliza el proceso, lavándote las manos nuevamente.

La sonda LoFric no se debe colocar sobre papel ni tela porque estos materiales absorben el agua de la capa superficial.

