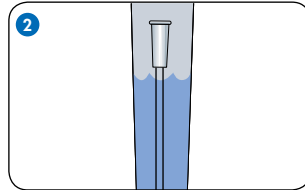


INSTRUCCIONES PARA NIÑAS

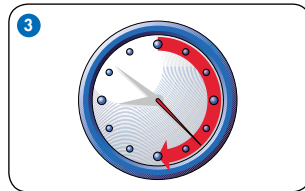
1. Lava tus manos con agua y jabón. A veces puede ser bueno intentar orinar antes del autosondaje.



2. Activa la sonda LoFric.



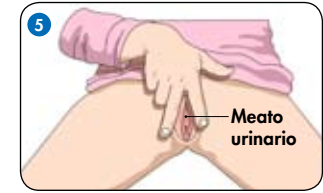
3. Espera 30 segundos antes de sacar la sonda del envase. Al sacarla, efectúa el sondaje lo antes posible.



4. Colócate en la posición más cómoda para ti. Empieza a sondarte.



5. Extrae la sonda LoFric del envase. Con el dedo índice y corazón separa los labios y oriéntalos hacia arriba hasta que puedas ver el meato urinario.
Consejo: no te preocupes si no puedes ver el meato urinario la primera vez. Intenta relajarte y tómate un tiempo si lo necesitas.



6. Con la otra mano, introduce suavemente la sonda a través de la uretra hasta que la orina empiece a fluir. Asegúrate de que apuntas con el flujo de orina y el conector de la sonda hacia el WC, cubeta o bolsa de recogida de orina.

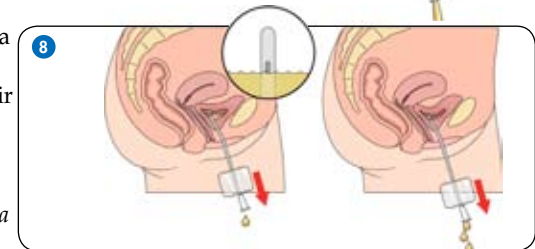


7. Cuando la orina empiece a salir, introduce la sonda uno o dos centímetros más hacia el interior para asegurarte de que los ojos de drenaje han llegado al interior de la vejiga. En este momento puedes soltar los labios y liberar una mano.

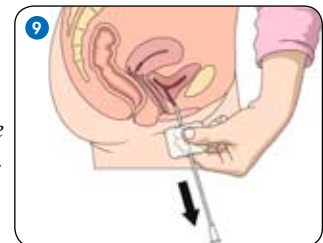


8. Para asegurarte de que has vaciado la vejiga por completo, retira la sonda lentamente, y detente si vuelve a salir más orina.

Consejo: a veces, puede resultarte más cómodo si sujetas la sonda como si se tratara de un bolígrafo. Cuando la orina empiece a fluir, intenta mantener la sonda firme ya que puedes tardar un poco en vaciar todo el contenido de la vejiga.



9. Cuando tu vejiga esté vacía, retira la sonda suavemente.
Consejo: pinza la sonda durante la extracción de manera a que las gotas que puedan quedar en la sonda se mantengan en ella.



10. Finaliza el proceso lavándote las manos nuevamente.



La sonda LoFric no se debe colocar sobre papel ni tela porque estos materiales absorben el agua de la capa superficial.